



Healthy Aging India

40/11A, (Ground Floor) Gautam Nagar
New Delhi-110 049
L: +91-11-4023 0917
M: 91-9871 417 456 /9717 959 129
E: contact.healthyaging@gmail.com
W: healthyagingindia.com



Rotary



A JOINT INITIATIVE OF HEALTHY AGING INDIA, AIIMS, ROTARY CLUB OF DELHI
SOUTH WEST AND IFCI SOCIAL FOUNDATION

वृद्धावस्था में कैंसर की रोकथाम

कैंसर से निवारण संभव है



CANCER PREVENTION IN ELDERLY

Common Signs and Symptoms

Cancer is Preventable

Let's know the early signs of cancer

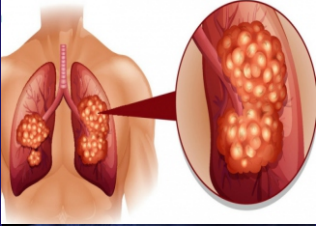


कैंसर के प्रारंभिक लक्षण



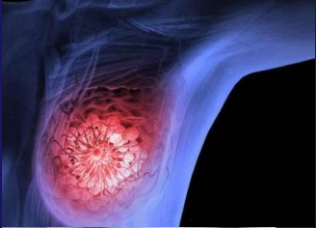
मुंह कैंसर

- ◆ आपके मुंह, होठ या गले में एक दर्द, जलन, गांठ या मोटी पैच
- ◆ आपके मुंह में एक सफेद या लाल पैच
- ◆ एक भावना है कि आपके गले में कुछ पकड़ा गया है
- ◆ चबाने या निगलने में कठिनाई



फेफड़ों का कैंसर

- ◆ ज्यादातर समय खांसी
- ◆ खून के संकेतों के साथ खांसी
- ◆ छाती या कंधे या हाथ में दर्द
- ◆ भूख में कमी
- ◆ थकान



स्तन कैंसर

- ◆ स्तन में गांठ
- ◆ स्तन एक नारंगी की त्वचा जैसा दिखता है
- ◆ स्तन के आकार में अस्पष्ट परिवर्तन
- ◆ स्तन दर्द
- ◆ निप्पल उलटा या अंदर मोड़



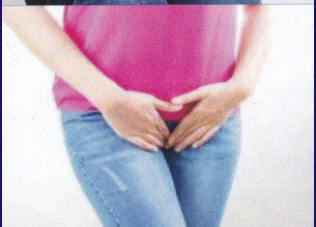
पराजित कैंसर

- ◆ पेशाब परेशानी ◆ कमजोर मूत्र प्रवाह
- ◆ अक्सर पेशाब, विशेष रूप से रात में
- ◆ जलन या दर्दनाक पेशाब
- ◆ मूत्र में रक्त ◆ पीठ, हिप या श्रोणि में दर्द
- ◆ वजन घटना ◆ थकान



कोलोरेक्टल कैंसर

- ◆ अस्पष्ट रक्त की कमी ◆ आंत्र आदतों में तीव्र परिवर्तन
- ◆ वजन घटना ◆ काले रंग के मल में रक्त
- ◆ मल के आकार में बदले
- ◆ दर्दनाक आंत्र आंदोलनों और पेट की बेचैनी



ग्रीवा कैंसर

- ◆ पानी निर्वहन
- ◆ पेशाब कभी-कभी मूत्र में खून के साथ
- ◆ थकान
- ◆ वजन और भूख की कमी